

第34回 奈良県山岳連盟 市民登山実施要項

- 1 主催：奈良県山岳連盟
- 2 日時：令和8年2月14日（土）
- 3 場所：武奈ヶ岳（1214m）滋賀県大津市
- 4 内容：武奈ヶ岳は滋賀県西部の湖西地方にそびえる比良山地の最高峰で、日本二百名山にも数えられている名峰です。山名は中腹に多くのブナの木が生えていることに由来するといわれており、年間を通じて登山者を受け入れています。日本海側に比較的近いことから、冬は積雪が期待できます。
今回は坊村登山口から御殿山、ワサビ峠をたどって武奈ヶ岳山頂をめざします。想定を超える積雪や、体調不良などによる行動困難に対応しやすくするため、同じルートを往復する行動を予定しています。厳冬期の雪中行動なのでロングスパッツやアイゼン等の装備をお持ちで、雪山登山の経験がある方限定です。
(片道歩行距離 約4.2Km 標高差 約910m) 体力強度3（※）

※ 体力強度とはコースタイム、ルート全長、累積登り標高差、累積下り標高差の4つの数値から、次の式により「ルート定数」を算出し、1～10の10段階で評価した指標です。
全国共通の指標ですので、これまで経験された登山と比較ができます。
ルート定数 = コースタイム(時間)×1.8+ルート全長(km)×0.3
+ 累積登り標高差(km)×10.0 + 累積下り標高差(km)×0.6

- 5 集合：近鉄西大寺駅南口 ロータリーに6:30までに集合
- 6 日程：6:20～6:30 受付
6:30 バス乗車・出発 → 8:30 坊村登山口 着
8:50 登山行動
坊村登山口～御殿山～ワサビ峠～武奈ヶ岳（往復）
16:00 坊村登山口 バス出発 → 18:00 近鉄西大寺駅 解散（予定）
- 7 その他：小雨決行です。滋賀県近江西部に気象警報が発表されたとき、または前日午後6時の彦根地方気象台発表の天気予報で滋賀県近江西部の6時から12時か12時から18時までのいずれかで降水確率（雨）が50%以上の場合には中止しますので、各自でご確認ください。
- 8 参加料：7,000円（バス代・保険料を含む）
- 9 参加申込先：〒631-0033 奈良市あやめ池南5-2-18
太田晃司方 奈良県山岳連盟事務局

TEL / 0742-40-5015 FAX / 0742-40-5016 e-mail / info@naragakuren.org

10 申込方法：

氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、山岳共済加入の有無、雪山登山の経歴を記入の上、お申し込みください。
右記QRコードの他、郵便はがき、FAXまたはe-mailで受け付けます。



11 申込期限：令和8年2月3日（火）必着